

Hälsa till hemlösa på **Convictus Hälsocenter**

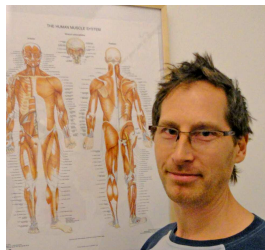
VI BEHÖVER FLER PROFFS!

Convictus Hälsocenter bygger på att hjälpa människor som är på väg ur missbruk och hemlöshet till en bättre hälsa. Till vår hjälp har vi volontärer som är professionella på hälsa – läkare, hälsorådgivare, massörer. De hjälper oss att hjälpa vår gästgrupp utan att själva ta betalt. Är det inte fantastiskt! Hemlösa som aldrig har drömt om att besöka ett gym, kan tack vare volontärerna boka tid hos oss och få hjälp med både massage, rådgivning och träning på vårt eget gym! Nu behöver vi fler volontärer som vill göra samma goda insats eftersom efterfrågan ökar.

Är du intresserad? Hör då av dig!



Hälsningar Claes Heijbel
Verksamhetschef
Convictus
convictus@convictus.org



Patrick Heinscher är nyexaminerad sjukgymnast och volontär hos Convictus – Jag hjälper Convictus gäster med olika funktionshinder såsom smärta, stelhet och muskelsvaghet. Målet är att uppnå förbättrad funktion/rörlighet genom i huvudsak aktiv träning.



Roger Nilson är läkare och välkänd världsomseglare. Han är också volontär hos Convictus – Jag står till förfogande för Convictus gäster med hälsosamtal och rådgivning.



Cecilia Wallén som bl a är utbildad friskvårdskonsult och friskvårdsmassör är också volontär hos Convictus – Den massage jag ger på Convictus Hälsocenter, löser spänningar i t ex axlar, rygg och nacke och mjukar upp stela muskler och leder samtidigt som blodgenomströmningen ökar.